



**Ihr Kanureiseveranstalter**

## Reiseunterlagen Wochenendkurs Einsteiger Blausteinsee/Rur

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer,

unsere Wochenendkurse am Blausteinsee und auf der Rur richten sich an Teilnehmer, die noch keine Kajakerfahrung haben und grundlegende Kenntnisse vermittelt bekommen möchten. Wir bedanken uns für Deine Kursbuchung und wünschen Dir schon jetzt einen schönen und erfolgreichen Kajakkurs.

Damit Du Dich auf Deinen Kajakkurs vorbereiten kannst, bitten wir Dich, die beiliegenden Informationen zu beachten. Bei Fragen stehen wir gerne telefonisch unter 02405-3883 zur Verfügung.

Für den Kurs benötigst Du eine komplette Kajakausrüstung, bestehend aus Boot mit Auftriebskörpern, Paddel, Spritzdecke, Helm, Schwimmweste, Neoprenanzug, Paddelschuhe und Paddeljacke. Solltest Du diese Ausrüstungsgegenstände nicht besitzen, können diese auch bei uns ausgeliehen werden. Wir bitten Dich daher, das beiliegende Ausrüstungsformular auszufüllen und an uns zurückzusenden. Weiterhin solltest Du folgende Dinge mitbringen: Legere Freizeitkleidung, Badeanzug bzw. Badehose, Funktionsunterhemd, Turnschuhe zum Paddeln, wasserfesten Sonnenschutz.

Hinweis:

Die Nutzungsgebühren für den Blausteinsee sind nicht im Kurspreis enthalten und werden vor Ort erhoben. Tageskarte 6,00 €

## Anfahrtsbeschreibung Blausteinsee

- Autobahn A 4 aus Fahrtrichtung Köln oder Aachen, Ausfahrt Eschweiler
- nach links Richtung Alsdorf, Eschweiler-Dürwiß, Blausteinsee
- 1. Ampel rechts Richtung Eschweiler-Dürwiß, Blausteinsee
- am Kreisverkehr nach links zum Blausteinsee
- geradeaus weiterfahren Richtung Hafen zum Parkplatz
- bitte melden Dich bei unserem Reiseleiter an unserem Fahrzeug
- Für das Navigationssystem: zum Blausteinsee 52249 Eschweiler



**Ihr Kanureiseveranstalter**

## Verpflegung

Für unsere Wochenendkurse ist keine Verpflegung geplant. Bitte bringe ausreichend Verpflegung und Getränke selber mit.

## Zeitplan

### Samstag

- 10.00 Uhr Kursbeginn, Begrüßung und Ausgabe der Leihhausrüstung
- 10.45 Uhr Theoretische Einweisung in Ausrüstung und Sportgerät
- 11.00 Uhr Wasser- und Bootsgewöhnung in Spielformen
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Grundtechniken im Kajaksport, Verbesserung eigenes Fahrkönnen
- 15.30 Uhr Materialrückgabe
- 16.00 Uhr Kursende

### Sonntag

- 10.00 Uhr gemeinsame Fahrt zur Rur
- 11.00 Uhr Rurfahrt von Linnich nach Hilfarth mit ausreichender Möglichkeit Kehrwasser- und Strömungsfahren zu üben
- 13.30 Uhr Ankunft in Hilfarth und Rückfahrt zum Blausteinsee
- 14.00 Uhr Kursende